

## Svaki drugi Srbin umre od infarkta

*Srbija je među prvim zemljama u svetu po broju obolelih i umrlih od srčanog infarkta, upozorio je prof. dr Višeslav Hadžitanović na Kongresu privatne lekarske prakse o prevenciji kardiovaskularnih bolesti (KVB).*"Na skupu koji je počeo danas, elita srpske kardiologije će pokušati da da odgovor koji su glavni uzročnici i šta valja činiti po pitanju prevencije, tako da će u skladu s tim biti dat predlog Nacionalnog programa prevencije kardiovaskularnih bolesti i kako sprečiti da se u Srbiji umire od srčanog infarkta u tako velikom broju", kazao je doktor Hadžitanović.

On je dodao da će to biti Nacionalni program koji će se uputiti Vladi Srbije i Ministarstvu zdravlja, a koji će se odnositi na prevenciju KVB.

Prema rečima Hadžitanovića, suština programa je da se napravi jedna dobra medijska kampanja koja bi trebalo da traje bar jednu deceniju da bi se stanovništvo Srbije upoznalo sa glavnim uzrocima koji dovode do srčanog infarkta.

"U Srbiji je na prvom mestu stres, a slede loša ishrana sa mnogo holesterola i masnoća, povišen krvni pritisak, nedovoljno kretanje, šećerna bolest, pušenje i nasledni faktor", istakao je Hadžitanović.

On smatra da se na sve faktore rizika može uticati, osim na nasledni faktor, koji može biti izbegnut kvalitetnom preventivom, čija je suština u porodičnom lekaru koji sa pacijentima rade svaki dan.

Hadžitanović smatra da je potrebno svake godine raditi sistematske preglede, na vreme otkrivati faktore rizika i otklanjati ih, za šta je potreban širok konsenzus svih doktora.

"Do sada su sve akcije "padale" zato što su se završavale na projektima Ministarstva zdravlja", kaže Hadžitanović i dodaje da je suština da svaki lekar bude upoznat i uključen u projekat, a dobri rezultati u prevenciji KVB mogu smanjiti procenat umiranja za oko 30 odsto.

Hadžitanović je istakao da će se na taj način smanjiti ulaganja i u operacione sale, sale za kateterizaciju i stentove.

Prema podacima Instituta za javno zdravlje Srbije "Batut", tokom prošle godine u Srbiji je od KVB umrlo gotovo 56.500 ljudi, odnosno u strukturi svih uzorka smrti, svaki drugi stanovnik umro je od bolesti srca i krvnih sudova.

Procene ukazuju da će do 2020. godine KVB postati vodeći uzrok oboljevanja i umiranja u celom svetu, uključujući i nerazvijene zemlje, zbog čega je važno svakodnevno ukazivati na značaj prevencije i ukazivanje da su pušenje, nepravilna ishrana i fizička neaktivnost glavni okidači za nastanak srčanih oboljenja.

Ministarstvo zdravlja i Svetska zdravstvena organizacija su nedavno zbog toga pokrenuli kampanju "Oktobar - mesec pravilne ishrane" budući da je nepravilna ishrana jedan od glavnih faktora rizika u nastanku KVB.

Ohrabruje podatak da je u Srbiji za poslednjih 10 godina stopa umiranja od KVB pala za 15 odsto, od ishemijske bolesti srca za 10 odsto, a od cerebrovaskularnih bolesti za 19 odsto, ali je procenat smrtnosti od ovih bolesti i dalje viši u Srbiji od zemalja u Evropi.

Jedan od glavnih uzročnika nastanka KVB jeste gojaznost, a podaci govore da svaki drugi građanin Srbije ima prekomernu telesnu masu, a da je više od 18 odsto gojazno.

Blizu 25 odsto mladih je umereno gojazno i gojazno, što predstavlja porast u odnosu na 2000. godinu kada je gojazne i umereno gojazne dece bilo oko 13 odsto.

Foto: [Nutdanai Apikhomboonwaroot / FreeDigitalPhotos.net](#)